

Критерии оценки технико-тактической подготовленности команд волейболистов

Аннотация:

При разработке критериев оценки технико-тактической подготовленности команд волейболистов необходимо было рассмотреть количественные и качественные показатели, выбрать тот минимум, который позволяет оценить решающие, ключевые моменты игры, именно те из них, которые связаны непосредственно с операциями с мячом: подачи, прием подач, передачи, нападающие удары, блокирование.

В основе наших расчетов – результаты стенографирования матчей команд различного уровня подготовленности; составление формул, позволяющих подсчитать количество выполненных элементов и их эффективность, и далее – выявить различие между количественными и качественными показателями технико-тактической подготовленности команд волейболистов.

Ключевые слова:

Технико-тактическая подготовленность, количественные и качественные показатели, критерии оценки, волейбол, блокирование, соревнования, эффективность нападающих ударов.

Критерии оценки технико-тактической подготовленности представлены в таблицах 1 и 2.

Данный подход к оценке количественных и качественных показателей позволяет определить не только количество выполненных технико-тактических действий за партию, за матч, но и выявить успешность применения отдельных элементов игры, а также «вклад» каждого элемента в успешность действий команды в целом.

Под общим количеством подач мы понимаем количество попыток выполнения подачи командой в партии. Под количественным показателем эффективности подач – количество выполненных подач в партии.

Объем приема подач – это количество случаев, требовавших выполнить данное действие в партии. Количественный показатель эффективности приема подач – это количество принятых мячей в партии, после чего партнер выполнял вторую передачу или непосредственно атаковал.

Под объемом передач мы понимали количество попыток выполнить передачу для завершения атаки нападающим ударом в каждой партии (в среднем), а количественный показатель эффективности передач – это количество успешно выполненных передач в партии.

Объем нападающих ударов – это количество случаев атаки данным способом в партии. Количественный показатель эффективности нападающих ударов – это количество атак в партии, после которых мяч попадал на площадку соперника, уходил от блока в аут или доигрывался. А количество очков, выигранных нападающим ударом – это та же сумма минус доигранные мячи в партии. Под браком – пункт 14, табл. 1 – мы понимаем количество очков в партии, которые соперник получал непосредственно – при блокировании или за счет неточного удара.

Объем блокирования – это количество выполненных блоков в партии. В данном случае мы считали и одиночное, и двойное (и более) блокирование вместе, хотя в дальнейших исследованиях очевидна необходимость

оценивать по-другому. Довольно часто одиночный блок не решает задачи воспрепятствовать проведению нападающего удара, но его приходится считать за единицу блокирования, хотя была очевидна необходимость двойного, скажем, блока. Под количественными показателями эффективности блокирования мы понимали сумму блоков в партии, когда соперник не получал очка при нападающем ударе – вынужден был пробивать мимо площадки, мяч доигрывался или блок приносил очко обороняющимся. Именно такое количество очков в партии и подразумевает пункт 17. Последний, 18-ый пункт количественных показателей имеет в виду количество случаев в партии, когда блок не решал поставленной задачи и атакующие получали очко.

О качественных показателях. В данном случае принципиально важно, что необходимо вводить понятия «абсолютная» и «относительная» эффективность по отношению к некоторым элементам. Дело в том, что подача, например» может принести команде очко напрямую, однако она может доигрываться или быть сорвана, т. е. принести очко сопернику. Очевидно, что все три случая могут иметь место и оцениваться по-разному. Сказанное относится и к нападающим ударам, и к блокированию. Однако, при приеме подачи и второй передаче в стенографированных матчах не было случаев пополнения очкового запаса, хотя такое крайне редко, но возможно. В таких случаях мы посчитали возможным ограничиться понятиями «качественная эффективность» и «коэффициент брака». Эти два показателя охватывают весь спектр качественных показателей. В других трех вышеуказанных случаях под «абсолютной эффективностью подач», «абсолютной эффективностью нападающего удара» и «абсолютной эффективностью блокирования» мы понимали коэффициент – показатель отношения количества очков, выигранных данным способом, к общему объему подач, ударов и блокирования, соответственно.

Относительная эффективность подачи – это соотношение количественного показателя эффективности подач к объему выполненных подач. Относительная эффективность нападающих ударов есть отношение количественного показателя нападающего удара к объему нападающих ударов. Относительная эффективность блокирования – отношение количественного показателя эффективности блокирования к объему блокирования. В целом полученные показатели дают представление о весомости отдельных элементов игры, об их соотношении.

Но мы посчитали недостаточно информативной ситуацию, когда отсутствует интегральный показатель эффективности нападения команды – ЭНК, и ввели его.

Известно, что итогом всех видов подготовки является достижение одной цели – приобретение игрового навыка, который оценивается через уровень результативности игровых действий и их эффективности в ходе игры. Сами соревнования предъявляют к выполнению определенных действий свои требования, и если можно говорить о стабильной схожести результатов, демонстрируемых волейболистами в тренировках, то в играх необходимы

специальные исследования, позволяющие судить не только об уровне овладения тем или иным технико-тактическим действием, но и его применения в конкретной ситуации целесообразным способом.

Управление процессом подготовки команд волейболистов к соревнованиям требует информированности тренера об уровнях технико-тактической подготовленности игроков своей команды и команд соперников.

Выявленные оценки технико-тактической подготовленности команд волейболистов устарели в связи с изменениями правил игры, а сами расчетные формулы нуждаются в усовершенствовании (в частности, из-за отмены правила перехода подачи без начисления очка).

Нами определены критерии оценки технико-тактической подготовленности команд волейболистов, которые включают 18 количественных и 14 качественных показателей. К количественным относятся следующие характеристики, рассчитываемые по соответствующим формулам:

№№ п.п.	Название критерия	Условное обозначение	Способ определения
1.	Объем подач	ОПо	$ОПо = \frac{\sum \text{подач}}{i\text{ппарти}}$
2.	Количественный показатель эффективности подач	КПЭПо	$КПЭПо = \frac{\sum \text{выполн.подач}}{i\text{ппарти}}$
3.	Количество выигранных очков с подачи	КВОПо	$КВОПо = \frac{\sum \text{выигр.очковсподач}}{i\text{ппарти}}$
4.	Количество допущенного брака при подаче	КДБПо	$КДБПо = \frac{\sum \text{кол.бракаприподаче}}{i\text{ппарти}}$
5.	Объем приема подач	ОПП	$ОПП = \frac{\sum \text{приемаподач}}{i\text{ппарти}} \cdot \frac{\sum \text{приемаподач}}{i\text{ппарти}}$
6.	Количественный показатель эффективности приема подач	КПЭПП	$КПЭПП = \frac{\sum \text{выполн.приемаподач}}{i\text{ппарти}}$
7.	Количество допущенного брака при приеме подач	КДБПП	$КДБПП = \frac{\sum \text{кол-вобракаприеме}}{i\text{ппарти}}$
8.	Объем передач	ОП	$ОП = \frac{\sum \text{подач}}{i\text{ппарти}}$
9.	Количественный показатель эффективности передач	КПЭП	$КПЭП = \frac{\sum \text{выполненныхпередач}}{i\text{ппарти}}$
10.	Количество допущенного брака при передаче	КДБП	$КДБП = \frac{\sum \text{кол-вобракапередач}}{i\text{ппарти}}$
11.	Объем нападающих ударов	ОНУ	$ОНУ = \frac{\sum \text{нападающихударов}}{i\text{ппарти}}$
12.	Количественный показатель эффективности нападающих ударов	КПЭНУ	$КПЭНУ = \frac{\sum \text{выполн.напад.ударов}}{i\text{ппарти}}$
13.	Количество очков, выигранных нападающим ударом	КОВНУ	$КОВНУ = \frac{\sum \text{выигр.очковнападударом}}{i\text{ппарти}}$
14.	Количество брака, допущенного при выполнении нападающего удара	КДБНУ	$КДБНУ = \frac{\sum \text{к-вобракапринападударом}}{i\text{ппарти}}$
15.	Объем блокирования	ОБ	$ОБ = \frac{\sum \text{блокир.ударов}}{i\text{ппарти}}$
16.	Количественный показатель эффективности блокирования	КПЭБ	$КПЭБ = \frac{\sum \text{блокирование}}{i\text{ппарти}}$
17.	Количество очков, выигранных блокированием	КОВБ	$КОВБ = \frac{\sum \text{выигр.очковблокиров.}}{i\text{ппарти}}$

18.	Количество допущенного брака при блокировании	КДББ	$КДББ = \frac{\sum k - \text{вобракаприблорир.}}{\text{инпарти}}$
-----	---	------	---

К качественным показателям относятся следующие, рассчитываемые по соответствующим формулам:

№№ п.п.	Название критерия	Условное обозначение	Способ определения
1.	Абсолютная эффективность подач	АЭПо	$АЭПо = \frac{КВОПо}{ОПо}$
2.	Относительная эффективность подач	ОЭПо	$ОЭПо = \frac{КПЭПо}{ОПо}$
3.	Коэффициент брака подачи	КБПо	$КБПо = \frac{КДБПо}{ОПо}$
4.	Качественная эффективность приема подач	КаЭППо	$КаЭППо = \frac{КПЭПП}{ОПП}$
5.	Коэффициент брака приема подач	КБППо	$КБППо = \frac{КДБПП}{ОПП}$
6.	Качественная эффективность передач	КаЭП	$КаЭП = \frac{КПЭП}{ОП}$
7.	Коэффициент брака передач	КБП	$КБП = \frac{КДБП}{ОП}$
8.	Относительная эффективность нападающих ударов	ОЭНУ	$ОЭНУ = \frac{КПЭНУ}{ОНУ}$
9.	Абсолютная эффективность нападающих ударов	АЭНУ	$АЭНУ = \frac{КОВНУ}{ОНУ}$
10.	Коэффициент брака при нападающем ударе	КБНУ	$КБНУ = \frac{КДБНУ}{ОНУ}$
11.	Относительная эффективность блокирования	ОЭБ	$ОЭБ = \frac{КПЭБ}{ОБ}$
12.	Абсолютная эффективность блокирования	АЭБ	$АЭБ = \frac{КОВБ}{ОБ}$
13.	Коэффициент брака при блокировании	КББ	$КББ = \frac{КДББ}{ОБ}$
14.	Эффективность нападения команды	ЭНК	$ЭНК = \frac{КВОПо+КОВНУ+КОВБ}{ОПо+ОНУ+ОБ}$

С использованием данных формул нами были рассчитаны качественные и количественные показатели подготовленности команд высшей лиги (МСМК и МС), коллективов физической культуры (КМС и I разряд), выпускников ДЮСШ (массовые разряды). Полученные данные представлены в таблице:

Технические действия	Показатель технико-тактической подготовленности	Условное обозначение	Команды		
			МСМК и МС	КМС и I р.	Массовые Разряды
ПОДАЧА	Объем подач	ОПо	21.7±6.2	19.2±5.3	18.8±4.8
	Количественная эффективность подачи	КПЭПо	18.5±6.3	16.4±5.1	16.2±4.8
	Количество очков, выигранных с подач	КВОПо	4.4±2.8	3.2±2.2	2.8±1.8
	Количество допущенного брака при подаче	КДБПо	3.2±0.9	2.8±0.8	2.6±1.0
ПРИЕМ ПОДАЧИ	Объем	ОППо	18.5±6.3	16.4±5.1	16.2±4.8
	Количественная эффективность	КПЭППо	14.1±5.3	13.2±4.2	13.4±4.6
	Количество допущенного брака на приеме	КДБППо	4.4±2.8	3.2±2.2	2.8±1.8
ПЕРЕДАЧА	Объем	ОП	26.8±6.4	24.6±4.8	27.8±6.6
	Количественная эффективность	КПЭП	23.2±5.2	21.4±3.8	23.2±6.2
	Количество допущенного брака	КДБП	2.6±0.8	3.2±0.8	4.6±1.2
НАПАДАЮЩИЙ УДАР	Объем	ОНУ	23.2±5.2	19.6±3.6	19.4±3.8
	Количественная эффективность	КПЭНУ	20.0±7.3	14.2±4.8	13.2±6.6

	Количество очков, выигранных нападающим ударом	КОВНУ	13.2±2.8	8.4±2.4	8.2±2.4
	Количество допущенного брака при нападающем ударе	КДБНУ	3.2±2.2	5.4±2.6	6.2±2.8
БЛОКИРОВАНИЕ	Объем	ОБ	21.4±4.6	17.8±3.8	15.3±2.8
	Количественная эффективность	КПЭБ	8.2±2.8	7.4±2.6	5.1±2.1
	Количество очков, выигранных на блокировании	КОВБ	4.8±2.2	3.6±1.8	2.2±1.2
	Количество допущенного брака при блокировании	КДББ	13.2±2.8	10.4±2.6	10.2±3.2

Данный подход к оценке количественных и качественных показателей позволяет определить не только количество выполненных технико-тактических действий за партию, за матч, но и выявить успешность применения отдельных элементов игры, а также «вклад» каждого элемента в успешность действий команд в целом.

Примечания:

1. Мондзолевский Г.Г. Щедрость игрока / Г.Г. Мондзолевский. – М.: ФиС, 1984. – 80 с., ил. – (Твой первый старт).

2. Поташник А.А. Судейство соревнований по волейболу / А.А. Поташник, В.Р. Гезенцвей. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ФиС, 1973. – 144 с., ил.

3. Спортивные игры: учеб. для физ. ин-тов / под ред. Ю.И. Портных М.: ФиС, 1975.

4. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М.: Академия, 2002. – 520 с.

5. Найминова Э. Спортивные игры на уроках физкультуры: кн. для учителя / Э. Найминова. – Ростов н/Д: Феникс, 2001 – 256 с.