
УДК 159.923

ББК 88.372

Ш 70

Е.Ю. Шебанец

Ассистент кафедры педагогики и социальной психологии Адыгейского государственного университета; E-mail: alena15@rambler.ru

Т.К. Хозяинова

Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности и общей психологии Кубанского государственного университета; E-mail: hozjainova@mail.ru

СВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МАТЕРИ, ИМЕЮЩЕЙ РЕБЕНКА-ИНВАЛИДА С УРОВНЕМ ЕЕ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

(Рецензирована)

Аннотация. В статье представлены результаты изучения субъектных качеств личности, которые обуславливают субъективное благополучие матерей, воспитывающих детей с церебральным параличом. Рассматриваются связи уровня субъективного благополучия матерей с выраженностью субъектных качеств.

Ключевые слова: субъективное благополучие, субъектные качества личности, уровень субъективного контроля, стрессовые ситуации.

E.Yu. Shebanets

Assistant Lecturer of Pedagogy and Social Psychology Department of Adyghe State University; E-mail: alena15@rambler.ru

T.K. Khozyainova

Candidate of Psychology, Associate Professor of Department of Psychology of the Person and the General Psychology, the Kuban State University; E-mail: hozjainova@mail.ru

RELATIONSHIP OF PERSONAL FEATURES OF MOTHER HAVING THE CHILD-INVALID WITH LEVEL OF HER SUBJECTIVE WELL-BEING

Abstract. The paper presents the results of studying subject qualities of the person which cause subjective well-being of mothers who are bringing up children with a cerebral paralysis. The relationship of level of subjective well-being of mothers with expressiveness of subject qualities is considered.

Keywords: subjective well-being, subject qualities of the person, level of subjective control, stressful situations.

Актуальность исследования субъективного благополучия личности признана как зарубежными, так и отечественными психологами [1, 2], так как переживание удовлетворенности, благополучия является важным условием психического здоровья и определяет успешность функционирования личности в социуме. Аспекты изучения субъективного благополучия достаточ-

но разнообразны. Многие исследования посвящены изучению детерминант субъективного благополучия [2]. К ним относятся как объективные условия жизни, так и личностные качества.

В нашем исследовании была поставлена цель: изучить особенности личности матерей, имеющих ребенка-инвалида (с диагнозом детского церебрального паралича — ДЦП), в зави-

симости от уровня их субъективного благополучия и сделать вывод о тех качествах, которые способствуют повышению субъективного благополучия женщины- матери. Актуальность исследования продиктована как отсутствием исследований субъективного благополучия женщин, имеющих детей-инвалидов, так и запросами практики психологической помощи женщинам, испытывающим большие эмоциональные и физические нагрузки в связи с болезнью ребенка.

В исследовании была выдвинута гипотеза о том, что субъектные качества личности матери помогут ей справиться со стрессом и будут способствовать ее субъективному благополучию. Если женщина не замыкается в кругу своих проблем, не впадает в уныние, а проявляет активность, живет насыщенной жизнью — работает, общается, решает проблемы, то оценка ею своего благополучия будет повышаться.

В исследовании приняли участие 50 матерей, имеющих детей-инвалидов с диагнозом ДЦП. Для изучения личностных особенностей матерей и их субъективного благополучия была проведена диагностика с помощью следующих методик: методика диагностики уровня субъективного контроля (УСК) А.М. Эткинды, методика «Выход из трудной жизненной ситуации» (ТЖС) Н.П. Фетишкина, В.В. Козлова, Г.М. Мануйлова и «Шкала субъективного благополучия» в адаптации М.В. Соколовой [3].

Для установления связи уровня субъективного благополучия с качествами личности женщин, имеющих ребенка-инвалида, были сопоставлены показатели личностных методик в зависимости от уровня субъективного благополучия. По показателям методики «Шкала субъективного благополучия» респондентки были разделены на три группы: группа со средневысоким уровнем субъективного благополучия (стены 3–4) — группа ВУ; группа со средним уровнем субъективного благополучия (стены 5–6) — группа СУ; группа с низким уровнем субъективного благополучия (стены 7–10) — группа НУ.

Рассмотрим характеристику личностных показателей групп женщин с различным уровнем субъективного благополучия по показателям уровня субъективного контроля (УСК) и выхода их трудных жизненных ситуаций (ТЖС). Для этих показателей, измеряемых по шкалам УСК и ТЖС, вычислялась описательная статистика (с помощью инструмента «Анализ данных» программы Microsoft Excel 2007): среднее арифметическое, дисперсия выборки и стандартное отклонение. Данные описательной статистики для групп с различным уровнем субъективного благополучия приведены в таблицах 1-3.

В таблице 1 представлены показатели по шкалам УСК и ТЖС в группе с низким уровнем субъективного благополучия и (группа НУ).

Таблица 1.

**Описательная статистика для группы НУ (n = 12)
по показателям УСК и ТЖС**

Статистика	Показатели методик УСК и ТЖС							Выход из трудной жизненной ситуации
	Ио	Ид	Ин	Ис	Ип	Им	Из	
Среднее значение	4,3	5,2	4,7	6,1	3,3	4,6	5,0	25,7
Стандартное отклонение	1,1	1,3	1,3	1,0	0,9	1,4	1,0	4,8
Дисперсия	1,3	1,6	1,7	1,0	0,8	2,1	1,1	22,8

Примечание: общая интернальность (Ио), интернальность достижений (Ид), интернальность в области неудач (Ин), интернальность в семейных отношениях (Ис), интернальность в производственных отношениях (Ип), интернальность в межличностных отношениях (Им), интернальность в отношении здоровья и болезни (Из).

В группе с низким уровнем субъективного благополучия в целом показатели УСК и ТЖС находятся в диапазоне, больше характеризующем как негативный. Почти все среднегрупповые показатели УСК находятся на уровне экстернальности (показатели интернальности — выше 5,5 балла), кроме показателя Ис — интернальность в семейных отношениях, который находится в области интернальности. То есть женщины этой группы проявляют ответственность и стараются контролировать события только в семейной жизни. Все остальные показатели находятся в области экстернальности, что свидетельствует о том, что женщины этой группы ориентируются на внешние обстоятельства или мнение других людей, не надеясь на себя. Самый низкий показатель — Ип (интернальность в области производственных отношений). Очевидно, женщины погружены полностью в свои переживания, связанные с семьей, и не проявляют социальной активности.

Показатель по методике ТЖС в этой группе находится на границе среднего и низкого уровня (низкий показатель от 27 баллов и ниже). Поэтому характеризуя эту группу по выходу из

трудных жизненных ситуаций, можно сказать, что такие женщины часто срываются, расстраиваются, не выдерживают удары судьбы и могут реагировать психологически неадекватно.

В целом, характеризуя личностные особенности респонденток этой группы, можно сделать вывод о том, что женщины с низким уровнем субъективного благополучия не контролируют события своей жизни, чаще полагаясь на случай или других людей. Больше всего выражена экстернальность в области производственных отношений, а интернальность проявляется только с семейных отношениях. С жизненными проблемами им справиться трудно, и они чаще прибегают к неэффективным стратегиям поведения. Можно сказать, что они отгородились от всего, кроме своих семейных проблем, которые не в состоянии решить. Это, очевидно, и приводит к снижению субъективного благополучия.

Несколько иными качествами обладают женщины из группы со средним уровнем субъективного благополучия (группа СУ). Таких женщин в выборке оказалось гораздо больше, чем в предыдущей группе — 27 человек. Показатели группы по методикам УСК и ТЖС представлены в таблице 2.

Таблица №2.

**Описательная статистика для группы СУ
(n = 27) по показателям УСК и ТЖС**

Статистика	Показатели методик УСК и ТЖС							Выход из трудной жизненной ситуации
	Ио	Ид	Ин	Ис	Ип	Им	Из	
Среднее значение	4,3	5,5	4,7	6,5	3,3	5,4	5,0	22,3
Стандартное отклонение	0,9	1,3	1,0	1,1	1,0	0,9	0,9	6,9
Дисперсия	0,7	1,6	1,0	1,1	0,9	0,8	0,8	47,8

Примечание: общая интернальность (Ио), интернальность достижений (Ид), интернальность в области неудач (Ин), интернальность в семейных отношениях (Ис), интернальность в производственных отношениях (Ип), интернальность в межличностных отношениях (Им), интернальность в отношении здоровья и болезни (Из).

В группе со средним уровнем субъективного благополучия также в основном показатели находятся в области экстернальных значений. Но несколько больше, чем в группе НУ, интернальных показателей: кроме интернально-

сти в семейных отношениях, у женщин этой группы достигает показателя интернальности значение Ид (интернальность достижений), означающее, что человек сам добивается своих целей и не приписывает свои успехи везению

или помощи других людей. Кроме этого, приближаются к интернальности значения Им — интернальность в межличностных отношениях, означающие, что человек контролирует свои отношения с другими людьми.

Показатели выхода из трудной жизненной ситуации также относятся к среднему уровню, как и в группе НУ, но значение несколько меньше, что говорит о меньшей выраженности негативных реакций на трудности в жизни.

Поэтому группа женщин со средним уровнем субъективного благополучия характеризуются более позитивными качествами. Женщины обладают

интернальными качествами в большей степени, чем в группе с низким уровнем субъективного благополучия. Для них характерна интернальность в семейных, производственных и межличностных отношениях. Меньше выражены у них и негативные реакции на сложные жизненные ситуации.

В выборке не оказалось женщин с высоким уровнем субъективного благополучия, поэтому была выделена группа со средневысокими показателями (группа ВУ), в которую вошли 11 человек. Показатели этой группы по методикам УСК и ТЖС представлены в таблице 3.

Таблица 3.

**Описательная статистика для группы ВУ (n = 11)
по показателям УСК и ТЖС**

Статистика	Показатели методик УСК и ТЖС							Выход из трудной жизненной ситуации
	Ио	Ид	Ин	Ис	Ип	Им	Из	
Среднее значение	4,9	5,7	5,0	7,1	3,5	4,8	5,2	20,2
Стандартное отклонение	1,1	0,9	1,1	0,8	1,2	1,5	1,3	5,8
Дисперсия	1,3	0,8	1,2	0,7	1,5	2,2	1,6	33,8

Примечание: общая интернальность (Ио), интернальность достижений (Ид), интернальность в области неудач (Ин), интернальность в семейных отношениях (Ис), интернальность в производственных отношениях (Ип), интернальность в межличностных отношениях (Им), интернальность в отношении здоровья и болезни (Из). Выход из трудной жизненной ситуации (ВТЖС)

В группе женщин с высоким уровнем субъективного благополучия сохраняются тенденции группы со средним уровнем, но значения более выражены в области интернальности достижений (5,7 балла) и семейных отношений (7,1 балла), и менее выражен показатель интернальности в области межличностных отношений, который не достигает значения интернальности, а остается в области экстернальности. Приближается к интернальности значения по шкале Из (интернальность в области здоровья), что, возможно, будет способствовать более активному участию матери в заботе о здоровье ребенка-инвалида.

Показатель по методике ТЖС в этой группе самый низкий (20,2 балла), что свидетельствует о более адек-

ватных реакциях в сложных ситуациях, чем в двух предыдущих группах. Тем не менее для женщин с высоким уровнем субъективного благополучия также характерны эмоциональные срывы, они расстраиваются при возникновении проблем.

В целом характеристика личностных качеств группы ВУ более позитивная. Значения интернальности выражены в области достижений и семейных отношений. Приближается к интернальности показатель в отношении здоровья и болезни, что особенно важно для женщины с больным ребенком. Для женщин с высоким уровнем субъективного благополучия также характерны, но в меньшей степени, чем в группах с низким уровнем и средним уровнем, эмоциональные срывы,

респондентки также расстраиваются и остро реагируют при возникновении проблем.

Для статистического подтверждения различий личностных качеств у

женщин с разным уровнем субъективного благополучия был применен статистический t-критерий Стьюдента. Результаты расчетов t-критерия приведены в таблице 4.

Таблица 4.

Различия между личностными показателями в группах разного уровня субъективного благополучия (значения t-критерия Стьюдента)

Показатель	t-критерий		
	Низкий и средний уровень	Низкий и высокий уровень	Средний и высокий уровень
Ио — шкала общей интернальности	0,03	1,39	1,92**
Ид — шкала интернальности в области достижений	0,71	1,21	0,58
Ин — шкала интернальности в области неудач	0,20	0,66	0,71
Ис — шкала интернальности в области семейных отношений	1,11	2,62*	1,71**
Ип — шкала интернальности в области производственных отношений	0,26	0,67	0,57
Им — шкала интернальности в области межличностных отношений	2,10*	0,39	1,43
Из шкала интернальности в отношении здоровья и болезни	0,11	0,38	0,61
Выход из трудной жизненной ситуации	1,53	2,48*	0,89

б. значения, соответствующие уровню значимости $p \leq 0,05$

**значения, соответствующие уровню значимости $p \leq 0,1$

Рассмотрим достоверные различия, касающиеся групп женщин с низким уровнем субъективного благополучия и средним уровнем субъективного благополучия. Из данных таблицы 4 следует, что значимые отличия средних значений в группах с низким уровнем и средним уровнем имеются по показателю «интернальность в межличностных отношениях» ($t = 2,10$, уровень значимости $\alpha = 0,05$). Среднее значение этого показателя в группе с низким показателем субъективного благополучия ниже (4,6 балла), чем в группе среднего уровня субъективного благополучия (5,4 балла). То есть группа женщин со средними значениями субъективного благополучия отличается от группы с низким уровнем тем, что они считают себя в силах контролировать свои межличностные отношения, активно формируют свой круг общения, в отличие от женщин группы с низким уровнем, которые склонны считать свои меж-

личностные отношения результатом активности других людей, ожидая от них проявления инициативы в налаживании отношений.

Рассмотрим достоверные различия, касающиеся групп женщин с низким уровнем субъективного благополучия (НУ) и средневысоким уровнем субъективного благополучия (ВУ). Самым высоким показателем УСК во всех группах оказался показатель интернальности в области семейных отношений, что свидетельствует о том, что для всех женщин семейные отношения являются приоритетными, и они считают, что от них многое зависит именно в семейной жизни. Достоверные различия выявлены по этому показателю в группах с высоким и низким уровнем. В группе с высоким уровнем (7,1) значимо больше значения, чем в группе с низким уровнем (6,1) ($t=2,62$, уровень значимости $\alpha=0,05$). То есть женщины в группе с высоким уровнем субъектив-

ного благополучия отличаются большей выраженностью интернальности в семейных отношениях.

Рассмотрим достоверные различия, касающиеся групп женщин со средневысоким уровнем субъективного благополучия и средним уровнем субъективного благополучия.

Достоверные различия по показателям уровня субъективного контроля в группах со средневысоким уровнем субъективного благополучия (ВУ) и средним уровнем субъективного благополучия (СУ) выявлены по показателям «общая интернальность» и «интернальность в семейных отношениях». Средние значения в группе ВУ (общая интернальность = 4,9; интернальность в семейных отношениях = 7,1) значительно больше соответствующих значений в группе СУ (общая интернальность = 4,3; интернальность в семейных отношениях = 6,5) на уровне значимости $p=0,1$. Средние значения общего показателя уровня субъективного контроля в группе СУ не достигают показаний интернальности, а остаются на уровне экстернальности, то есть в целом можно сказать, что в этой группе характерен больше уровень экстернальности. В группе ВУ уровень субъективного контроля значительно выше и приближается к показателю интернальности. По показателю Ис — интернальность в семейных отношениях в обеих группах показатели относятся к уровню интернальности, но в группе со ВУ интернальность в области семейных отношениях значительно выше, чем в группе СУ.

По показателю методики «Выход из трудной жизненной ситуации» среднее значение в группе НУ (25,7) значительно больше среднего значения в группе ВУ (20,2) ($t=2,48$, уровень значимости $\alpha=0,05$). Поскольку значения методики интерпретируются как обратные — с уменьшением числового показателя, адекватность поведения увеличивается, то эти различия в группах с низким и высоким уровнем свидетельствуют о том, что для женщин из группы ВУ характерны более адаптивные реакции в трудных жизненных ситуациях.

Таким образом, обобщив выявленные достоверные различия и характеристику групп по выраженности интернальности и способам выхода их сложных жизненных ситуаций в группах с разным уровнем субъективного благополучия, можно сделать следующий вывод:

— женщины с низким уровнем субъективного благополучия характеризуются в целом низкими показателями субъективного контроля, они больше полагаются на случай или других людей. Они отличаются экстернальностью в области межличностных отношений и меньшей интернальностью в семейных отношениях. При этом женщины в трудных жизненных ситуациях часто срываются, расстраиваются, не выдерживают удары судьбы и могут реагировать психологически неадекватно.

— женщины со средним уровнем субъективного благополучия обладают большим количеством интернальных качеств, чем в группе низкого уровня субъективного благополучия. Для них характерна интернальность в семейных, производственных и межличностных отношениях. Меньше выражены у них и негативные реакции на сложные жизненные ситуации.

Группа женщин со средневысоким уровнем субъективного благополучия характеризуется более высоким общим показателем интернальности. Значения интернальности в этой группе выражены в области достижений, семейных отношений и в области здоровья. Они отличаются более высокой интернальностью в области семейных отношений. Женщины с высоким уровнем субъективного благополучия значительно меньше расстраиваются и проявляют эмоциональные срывы при возникновении проблем.

Таким образом, выполненный анализ личностных качеств у матерей, имеющих ребенка-инвалида, выявил динамику показателей уровня субъективного контроля и способов выхода из трудных жизненных ситуаций в зависимости от уровня их субъективного благополучия. Можно сделать вывод о

том, что личностные качества, характеризующие женщин с точки зрения проявления субъектности (интернальность, адекватные реакции на стрессовые ситуации), являются факторами, повышающими их субъективное благополучие.

Примечания:

1. Diener E., Diener M., Diener C. Factors predicting the subjective well-being of nations // *J. of Personality and Social Psychology*. 1995. Vol. 69. P. 851-864.
2. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. М.: Изд-во Ин-та Психотерапии, 2005. 490 с.
3. Медведева Е.В. Особенности проявлений и причины возникновения тревожности у детей с церебральным параличом // *Вестник Адыгейского государственного университета. Сер. Педагогика и психология*. Майкоп: Изд-во АГУ, 2009. Вып. 4. С. 262-266.
4. Шамионов Р.М. Психология субъективного благополучия личности. Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2004. 179 с.

References:

1. Diener E., Diener M., Diener C. Factors predicting the subjective well-being of nations // *J. of Personality and Social Psychology*. 1995. Vol. 69. P. 851-864.
2. Fetiskin N.P., Kozlov V.V., Manuilov G.M. Socio-psychological diagnostics of the development of a person and small groups. M.: The Institute of Psychotherapy Publishing house, 2005. 490 pp.
3. Medvedeva E.V. The peculiarities of manifestation and the reasons of anxiety origin of children having cerebral paralysis // *The Bulletin of the Adyghe State University. Series «Pedagogy and psychology»*. Maikop: AGU Publishing house, 2009. Issue 4. P. 262-266.
4. Shampionov R.M. Psychology of the subjective well-being of a person. Saratov: Saratov University Publishing house, 2004. 179 pp.