

---

**УДК 159.9:316.6**  
**ББК 88.53**  
**Т 25**

**А.И. Тащёва**

*Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности факультета психологии Южного федерального университета; E-mail: annaivta@mail.ru*

**Л.Е. Киреева**

*Аспирантка 3-го года обучения кафедры психологии личности факультета психологии Южного федерального университета; E-mail: vashhlyudmila@yandex.ru*

## **СВОЕОБРАЗИЕ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В «ДВУХКАРЬЕРНЫХ» И «НЕ КАРЬЕРНЫХ» БРАКАХ**

*(Рецензирована)*

**Аннотация.** В статье рассматриваются своеобразие трудностей партнеров «двухкарьерного» брака, связанных с реализацией профессиональной карьеры обоими супругами. В последние десятилетия в России растет число «двухкарьерных» браков — супружеских союзов, в которых для обоих супругов главной или одной из главных жизненных ценностей является карьера. Исследуются причины возникновения и особенности протекания конфликтов в супружеских парах, состоящих в «двухкарьерном» и «не карьерном» браках, и удовлетворенность супругов своим браком.

**Ключевые слова:** «двухкарьерный» брак; «не карьерный» брак; профессиональная карьера; супружеские отношения; супружеский конфликт; удовлетворенность браком.

**A.I. Tashcheva**

*Candidate of Psychology, Associate Professor of the Person's Psychology Department, Faculty of Psychology, Southern Federal University; E-mail: annaivta@mail.ru*

**L.E. Kireeva**

*Post-graduate student of the third year of training of the Person's Psychology Department, Faculty of Psychology, Southern Federal University; E-mail: vashhlyudmila@yandex.ru*

## **FEATURES OF MATRIMONIAL RELATIONS IN “DUAL-CAREER” AND “NON-CAREER” MARRIAGES**

**Abstract.** The paper discusses a peculiarity of partner difficulties in the “dual-career” marriage related to realization of professional career by both spouses. During the past decades the number of “dual-career” marriages increase in Russia — the matrimonial unions in which the main or one of the main vital values for both spouses is career. The authors investigate the reasons of occurrence and features of conflicts in the married couples being in “dual-career” and “non-career” marriages, as well as satisfaction of spouses with their marriage.

**Keywords:** “dual-career” marriage, “non-career” marriage, professional career, matrimonial relations, the matrimonial conflict, satisfaction in marriage.

В ряде исследований было показано, что отношения в браке определяются своеобразием реализации карьеры супругами. В этих немногочисленных работах отмечается негативное влияние

карьеры на супружеские отношения в браке [1, 2, 4-10]. Так, Е.В. Титова выявила, что карьерная успешность может выступать в качестве отрицательного фактора в системе личных отношений

супругов [9]; Е.Г. Ермолаева отмечает, что чрезмерная занятость карьерой супругов создает угрозу дестабилизации семьи и приводит к росту числа неблагополучных семей [2]. Изучаются особенности супружеских отношений в семьях, где предпринимательством занимаются мужья или жены [8]. В этих двух группах респондентов В.П. Левкович зафиксировал более высокий уровень супружеской конфликтности по сравнению с парами, где ни один из партнеров не занимался предпринимательством. В браках, где жены реализовывали собственную профессиональную карьеру, супружеские конфликты в ролевой сфере протекали более остро и носили деструктивный характер по сравнению с браками с мужчинами-предпринимателями. Очевидно, что изменения в распределении супружеских ролей («кормилец» — «домашняя хозяйка») на фоне уделения женой большего времени своей работе вне дома ведет к ухудшению качества её работы в доме, что, в свою очередь, противоречит традиционным установкам мужей относительно предназначения женщин.

Супружеские союзы, где оба партнера работают, но собственную карьеру не считают главной своей жизненной ценностью, называют «не карьерными» браками. При этом сам факт работы для каждого из супругов может быть обусловлен множеством причин: материальной независимостью от партнера, возможностью общения с коллегами по работе и пр. Все чаще оба партнера ориентируются на такие ценности, как предприимчивость, независимость, личный успех, стремление к автономии личности, самоактуализации за пределами семьи, что содействует появлению «двухкарьерных» браков, т.е. союзов, в которых оба супруга реализуют свою профессиональную карьеру и считают её главной или одной из главных своих жизненных ценностей [2-4].

А.И. Тащёва отмечает, что в семьях, где оба супруга реализуют свою профессиональную карьеру, зачастую возрастает уровень конфликтности, снижается удовлетворенность супругов браком [4]. Существенными фактора-

ми, детерминирующими возникновение супружеского конфликта в «двухкарьерном» браке, являются перегрузки на работе; представления супругов о себе (своих потребностях, ценностях, мотивах) и о партнере как личности и как субъекте конфликтного взаимодействия, т.е. атрибутивные процессы в браке и т.д. [4, 11-12].

Вместе с тем исследования, посвященные изучению супружеских отношений в «двухкарьерном» браке, немногочисленны, кроме того, большинство из них осуществлялись в 20 веке, а объектом исследования в основном являлись замужние женщины, реализующие карьеру, а не супружеские пары.

Нами было проведено эмпирическое исследование с целью изучения своеобразия супружеских отношений в «двухкарьерных» и «не карьерных» браках.

Гипотезы исследования:

1) трудности партнеров в браке могут быть обусловлены тем, что карьера является главной или одной из главных жизненных ценностей для обоих супругов;

2) супружеские конфликты в «двухкарьерном» и «не карьерном» браках могут отличаться своеобразием, обусловленным видом брака;

3) супружеские пары, состоящие в «двухкарьерном» и «не карьерном» браках, могут отличаться по степени удовлетворенности браком.

Объектом исследования выступили 40 реальных супружеских пар в возрасте от 25 до 40 лет, разных профессий, жителей г. Ростова-на-Дону и РО, со стажем брака от 5 до 15 лет, имеющие детей. Вид брака стал критерием разделения выборки на две равные группы: основную (пары, состоящие в «двухкарьерном» браке) и контрольную («не карьерные» пары).

Методы и организация исследования.

Методы исследования: анализ литературы по изучаемой проблеме, психодиагностика, метод сравнения групп, контент-анализ, качественно-количественный и статистический ана-

лиз результатов.

Методический инструментарий: авторская анкета, позволяющая исследовать своеобразие «двухкарьерных» семей; особенности конфликтов изучались опросниками «Ретроспективная рефлексия конфликтов» («РРК») и «Атрибутивное сопровождение брака» («АСБ») А.И. Тащевой [13,14]; удовлетворенность браком — опросником «Удовлетворенность браком» Л.Я. Гозмана, О.О. Ерёминой [11].

Авторская анкета включает 46 вопросов и побуждает респондента описать себя, партнера по браку и супружеские отношения с собственной точки зрения и «глазами» другого супруга. Методика имеет традиционную структуру: инструкция; гарантия респондентам тайны самого факта участия в опросе и анонимности их ответов; ряда

вопросов, раскрывающих представления каждого из партнеров о себе, о своей семье и партнере; об отношении самого респондента и супруга к главным жизненным ценностям, в частности, к карьере; о трудностях при совмещении семьи и карьеры и объяснений причин этих трудностей партнерами; их возможной потребности в помощи и готовности оказывать таковую; благодарности за участие в научном исследовании.

**Результаты и их обсуждение.** Данные анкеты анализировались с помощью контент-анализа и описательной статистики. При этом рассматривались анкеты каждого из супругов и сравнивались внутри каждой реальной супружеской пары. Были изучены представления партнеров о «браке» и «карьере», изложенные в Таблице 1.

Таблица №1.

**Представления супругов «двухкарьерного» и «не карьерного» союзов о значении для них понятий «брак» и «карьера», в %**

Вид брака	«Брак»					«Карьера»					
	Любовь	Психол. поддержка	Рольевые отношения	Финансовые отношения	Хозяйственно-бытовые отношения	Последовательность должностей	Достижение и соц. признание	Обогащение проф. опытом	Денежный заработок	Образ жизни	Реализация призвания
Мужчины «двухкарьерный» брак	31	29	34	31	45	2	43	14	23	9	9
Женщины «двухкарьерный» брак	57	37	9	43	17	3	20	26	23	14	14
Мужчины «не карьерный» брак	57	37	3	29	29	70	10	5	20	0	2
Женщины «не карьерный» брак	69	43	5	54	6	49	22	2	29	0	3

Для супругов, состоящих в «не карьерном» браке, наибольшую значимость представляет семья, а для супругов из «двухкарьерных» браков значимость семьи и карьеры находится примерно на одном уровне.

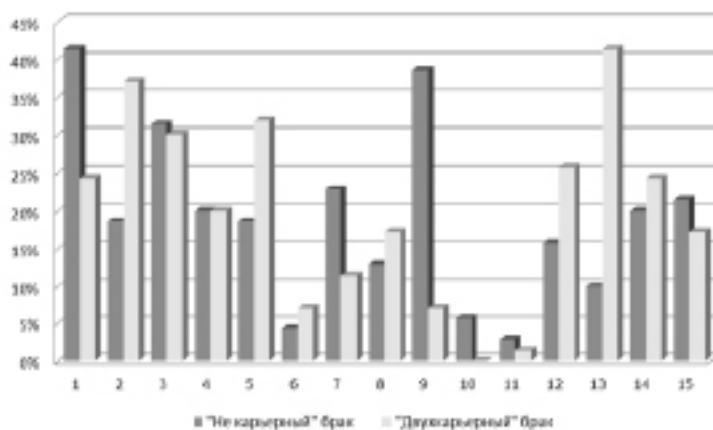
Была исследована специфика трудностей супругов «двухкарьерного» бра-

ка, возникающих вследствие реализации карьеры и её значения для обоих супругов. Так, совмещая заботу о семье и карьеру (работу), большую часть трудностей испытывают супруги «двухкарьерного» брака: 41% женщин, 30% мужчин, а в «не карьерном» браке 11% трудностей приходится на жен и 9% —

на мужей. Данные трудности связаны с недостатком времени на семью («хотелось бы больше времени проводить с семьей»), бытом, отсутствием досуга и заботой о детях, кроме того, партнеры из «двухкарьерного» брака чаще ссылаются и на физическое напряжение («очень устаю»), психологические трудности («чувствую себя виноватой», «устала морально», «мы много работаем, и так плохо, что дети получают

мало родительского внимания»), конфликты с партнером («частые скандалы с мужем, так как больше не могу терпеть его задержек на работе. Он — неисправимый карьерист, как я от этого устала»).

Причины конфликтов супругов «двухкарьерного» и «не карьерного» браков, полученные с помощью опросника «РРК» А.И. Тащёвой, представлены на рисунке 1.



**Рисунок №1. Процентное распределение причин конфликтов между супругами, состоящих в «двухкарьерном» и «не карьерном» браках**

*Условные обозначения:* 1) жилищно-бытовые трудности; 2) различное понимание роли супругов в семье; 3) ревность; 4) противоречия в вопросе воспитания детей; 5) непонимание мотивов, желаний, побуждений партнера; 6) неадекватная (заниженная или завышенная) самооценка партнеров; 7) злоупотребление алкоголем; 8) проявления индивидуализма в принятии решений, значимых для пары в целом; 9) материальные трудности; 10) недостаточно высокая культура поведения; 11) отсутствие любви к партнеру; 12) неудовлетворенность в интимно-половой сфере; 13) претензии партнеров на лидерство; 14) недостаточная эмоциональная поддержка партнерами друг друга; 15) отношения с родственниками, друзьями.

Частота конфликтов между супругами, состоящими в «не карьерном» браке, — один или несколько раз в месяц. В «двухкарьерном» же браке супружеские конфликты возникают с частотой «несколько раз в месяц». Типичное время протекания конфликтов в «не карьерном» браке составляет несколько минут или несколько часов, а время последствий оказывается равным нескольким минутам или часам. В «двухкарьерном» браке конфликты длятся неделями, а время последствий ссор составляет несколько часов. Описанные результаты, составляющие показатель «субъективное пространство конфликтов», по мнению автора методики, являются очевидным признаком

нестабильности супружеских пар: в данном случае — «двухкарьерных».

Непосредственное восприятие ссор А.И. Тащёва предлагает описывать показателем «ситуативная рефлексия конфликта». Нами выявлено, что 37,5% респондентов «не карьерного» брака в качестве собственной позиции в конфликте выбирают агрессию, 37,5% — позицию примирения и 25% — выжидания. В «двухкарьерных» же браках 37,5% супругов проявляют агрессию по отношению к партнеру, 35% — примирения и 27,5% — предпочитают позицию выжидания. Т.о., супруги из «не карьерных» и «двухкарьерных» браков в конфликте, на первый взгляд, ведут себя одинаково агрессивно, хотя качественный анализ

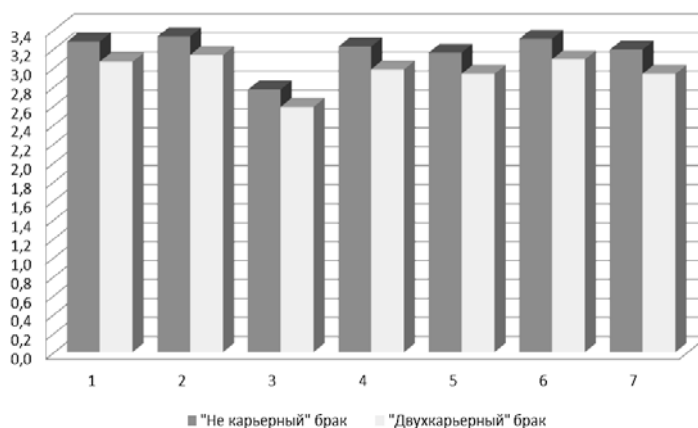
ответов респондентов свидетельствует об агрессии в «двухкарьерных» браках как о более лично значимой, в большей мере задевающей супруга.

В соответствии с показателем «надситуативная рефлексия конфликта» опросника «РРК» в «не карьерных» браках ответственность за успех супружества и неудачи во взаимоотношениях в 15% случаев носит взаимно субъективный характер, у 70% супругов — односторонний субъективный характер и в 15% — имеет обстоятельный характер. В «двухкарьерных» же браках у 25% супругов атрибуция ответственности за успех супружества и неудачи приписывается обоим партнерам, у 60% — имеет односторонний субъективный характер и в 15% — обстоятельствам. А.И. Тащёва эмпирически доказала, что взаимосубъективный характер атрибутивной ответственности и за неудачи во взаимоотношениях присущ стабильным парам; в парах разводящихся атрибуция носит характер обстоятельный

или односторонней субъективности [12]. Следовательно, есть все основания полагать, что исследованные нами супружеские пары относятся к «ненормативно» конфликтным.

Дескриптивный анализ результатов исследования конфликтов с помощью опросника «АСО» показал, что общее количество слов и количество характеристик себя как субъекта конфликтного взаимодействия больше у респондентов «двухкарьерного» брака, по сравнению с респондентами из «не карьерного» брака, причем разница по количеству характеристик статистически достоверна. Данный факт также свидетельствует о высокой конфликтности супругов выборки.

Нами было статистически доказано, что все сферы удовлетворенности браком и показатель общей удовлетворенности выше у супругов в «не карьерном» браке по сравнению с партнерами «двухкарьерного» брака, данные представлены на рисунке №2.



**Рисунок 2. Среднегрупповые значения удовлетворенности браком респондентов «двухкарьерных» и «не карьерных» браков**

*Условные обозначения:* 1) сексуально-эротическая сфера, 2) рождение детей, 3) хозяйственно-бытовая сфера, 4) досуговая сфера, 5) единодушие во взглядах, в оценке родственников и друзей, 6) психотерапевтическая сфера, 7) воспитание детей.

**Выводы:**

1. Трудности партнеров в браке обусловлены влиянием реализации собственной профессиональной карьеры обоими супругами и её личностным значением для партнеров.

2. В «двухкарьерном» и «не карьерном» браках супружеские конфликты

отличаются причинами возникновения и особенностями протекания, обусловленными видом брака.

3. В «двухкарьерном» браке удовлетворенность супружескими отношениями партнеров в целом и удовлетворенность отдельными сферами брака ниже, чем в «не карьерном» браке.

Приведенные данные могут быть полезны практикующим психологам. Целями профессиональной психологической помощи могут стать особенности психологических трудностей, обусловленных видом брака; проявления супружеских конфликтов; прогноз возможной динамики и качества супружеских отношений.

Перспективами дальнейшего исследования данной проблемы являются: изучение влияния реализации карьеры обоими супругами на психологическое состояние детей; связь особенностей влияния супружеских конфликтов в «двухкарьерном» браке на профессиональную деятельность партнеров.

#### Примечания:

1. Турецкая Г.В. Деловая активность женщин и семья // Социология семьи. Гендерные исследования. 2001. №5. С. 67-73.
2. Ермолаева Е.Г. Изменение ценностно-смысловых ориентаций родителей как фактор коррекции нарушений семейного воспитания подростков: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Екатеринбург, 2008. 28 с.
3. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учеб. пособие. М.: Гардарики, 2005. 320 с.
4. Тащёва А.И. Особенности семей, в которых оба партнера избыточно озабочены карьерой, и психологическая помощь этим семьям // Психологический Вестник РГУ. 1998. Вып. 3. С. 116-122.
5. Задорожникова Е.Б. Профессиональная карьера женщин: дис. ... канд. социол. наук. Н. Новгород, 2003. 216 с.
6. Алешина Ю.Е., Лекторская Е.В. Ролевой конфликт работающей женщины // Вопросы психологии. 1989. №5. С. 23-28.
7. Грицаюк З.А. Женщина-предприниматель: изменение в иерархии социальных ролей в семье // Вестник ТОГУ. 2008. №3 (10). С. 27-38.
8. Левкович В.П. Взаимоотношения супругов в семьях предпринимателей // Психологический журнал. 2004. №5. С. 24-31.
9. Титова Е.В. Влияние карьерной успешности супругов на отношения в семье: дис.... канд. психол. наук. Ставрополь, 2001. 155 с.
10. Rapoport R., Rapoport R.N. The dual-career family: a variant pattern and social change // Human Relations. 1969. №22. P. 3-30.
11. Тащёва А.И. Атрибутивные процессы в супружеских конфликтах: дис. ... канд. психол. наук. М., 1987. 172 с.
12. Falkenberg L., Monachello M. Dual-career and dual-income families: do they have different needs? // Journal of business ethics. 1990. №9. P. 339-351.
13. Тащёва А.И. Опросник «Атрибутивное сопровождение общения» («АСО») // Энциклопедический словарь по психологии общения / под ред. А.А. Бодалёва. М.: Изд-во Психологического института РАО, 2011. С. 478-479.
14. Тащёва А.И. Опросник «Ретроспективная рефлексия конфликтов» («РРК») // Энциклопедический словарь по психологии общения / под ред. А.А. Бодалёва. М.: Изд-во Психологического института РАО, 2011. С. 485-486.

#### References:

1. Turetskaya G.V. Business activity of women and family // Family Sociology. Gender researches. 2001. No. 5. P. 67-73.
2. Yermolaeva E.G. Change of value and sense orientations of parents as a factor of correction of violations of teenagers' family education: Dissertation for the Candidate of Psychology degree. Yekaterinburg, 2008. 28 pp.
3. Karabanova O.A. Psychology of family relations and foundations of family consultation: a manual. M.: Gardarika, 2005. 320 pp.
4. Tashcheva A.I. Features of families in which both partners are superfluously concerned with career, and psychological assistance to these families // The RSU Psychological Bulletin. 1998. Iss. 3. P. 116-122.
5. Zadorozhnikova E.B. Professional career of women: Dissertation for the Candidate of Sociology degree. N. Novgorod, 2003. 216 pp.
6. Alyoshin Yu.E., Lektorskaya E.V. Role conflict of a working woman // Psychology Questions. 1989. No. 5. P. 23-28.
7. Gritsayuk Z.A. A businesswoman: change in the hierarchy of social roles in a family // The TOGU Bulletin. 2008. No. 3 (10). P. 27-38.

- 
8. Levkovich V.P. Relationship of spouses in the families of businessmen // Psychological Journal. 2004. No. 5. P. 24-31.
  9. Titova E.V. Influence of career success of spouses on the relations in the family: Dissertation for the Candidate of Psychology degree. Stavropol, 2001. 155 pp.
  10. Rapoport R., Rapoport R.N. The dual-career family: a variant pattern and social change // Human Relations. 1969. №22. P. 3-30.
  11. Tashchyova A.I. Attributive processes in marital conflicts: Dissertation for the Candidate of Psychology degree. M., 1987. 172 pp.
  12. Falkenberg L., Monachello M. Dual-career and dual-income families: do they have different needs? // Journal of business ethics. 1990. №9. P. 339-351.
  13. Tashcheva A.I. A questionnaire «Attributive support of communication» («ASO») // Encyclopaedic dictionary of communication psychology / ed. by A.A. Bodalyov. M.: Publishing house of the RAO Psychological institute, 2011. P. 478-479.
  14. Tashcheva A.I. A questionnaire «A retrospective reflection of conflicts» («RRK») // Encyclopaedic dictionary of communication psychology / ed. by A.A. Bodalyov. M.: Publishing house of the RAO Psychological institute, 2011. P. 485-486.