

УДК 159.9:316.356.2

ББК 88.56

В 18

Е.С. Вареца

Кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной, специальной педагогики и психологии Армавирского государственного педагогического университета; E-mail: lena-zima09@mail.ru

Н.В. Скиба

Кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной, специальной педагогики и психологии Армавирского государственного педагогического университета; E-mail: natalia-siba@rambler.ru

ПРИРОДА И РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

(Рецензирована)

Аннотация. Основной особенностью молодой семьи является процесс ее становления. Супружеский конфликт считают одним из видов разногласий, который приводит к супружеской дезадаптации. Причины для возникновения внутрисемейных и внешних конфликтов разнообразны. Конфликты происходят из-за неудовлетворения потребностей супругов. Можно сделать вывод о том, что на начальном этапе отношений молодые семейные пары испытывали некоторые трудности. Со временем все конфликтные ситуации начинают иметь другие причины и приводить к их конструктивному решению. В качестве профилактики семейных конфликтов рекомендуют супругам больше общаться, стараться говорить о своих потребностях и недовольствах.

Ключевые слова: семья, молодая семья, конфликт, супружеский конфликт, причины супружеских конфликтов.

E.S. Varetsa

Candidate of Psychology, Associate Professor of Social, Special Pedagogics and Psychology Department, the Armavir State Pedagogical University; E-mail: lena-zima09@mail.ru

N.V. Skiba

Candidate of Psychology, Associate Professor of Social, Special Pedagogics and Psychology Department, the Armavir State Pedagogical University; E-mail: natalia-siba@rambler.ru

THE NATURE AND RESOLUTION OF CONFLICTS IN THE YOUNG FAMILY

Abstract. The main feature of a young family is process of its formation. The matrimonial conflict is considered to be one of the types of disagreements which lead to a matrimonial dezaptation. The reasons for emergence of the intra family and external conflicts are various. The conflicts happen because of dissatisfaction of needs of spouses. It is possible to draw a conclusion that at the initial stage of the relations young married couples experienced some difficulties. Over time, all conflict situations begin to have other reasons and to lead to their constructive resolution. In order to prevent the family conflicts the authors recommend spouses to communicate more and try to speak about the requirements and discontents.

Keywords: family, young family, conflict, matrimonial conflict, reasons of the matrimonial conflicts.

Проблемы молодых пар давно интересовали многих исследователей семейной жизни, так как теоретические и эмпирические аспекты представляют собой интерес для исследования, поскольку семья является одним из фундаментальных институтов общества. В то же время семья остается малой группой, а, следовательно, наиболее стабильной частью общества. Семья необходима человеку для жизнеобеспечения и продолжения рода, сохранения и передачи культурно-исторического опыта. Несмотря на это, наибольшее число разводов приходится именно на семью, просуществовавшую менее 5 лет, то есть на молодую. С этой точки зрения, такая семья – самая незащищенная часть населения в обществе.

Современные семьи испытывают множество трудностей. Большое значение имеет расслоение семей по уровню доходов, другой из важных проблем становится разрушение семейных традиций, норм поведения. Характер отношений в семье не только между супругами, но и их отношения к детям и старшим поколениям, а также разногласия в манере и типе воспитания. Важной частью таких изменений стала смена отношений к институту брака в самом обществе, что способствует распространению сожительства вместо официального заключения брака [1].

Основной особенностью молодой семьи является процесс ее становления, когда партнеры начинают по-новому воспринимать друг друга и собственные отношения. Как правило, молодые семьи не имеют достаточный уровень материального обеспечения, четких, установленных отношений между ее членами. Социальные роли еще не установлены, а также отсутствует достаточная адаптация к семье и социализация самого союза по отношению к обществу [2].

Конфликт представляет собой столкновение противоположных

интересов двух или более лиц, сопровождаемое негативными эмоциями. Изучение причин конфликтов дает базу для решения многих психологических, социально-психологических и других проблем семьи. Супружеский конфликт считают одним из видов разногласий, который приводит к супружеской дезадаптации. Причины для возникновения внутрисемейных и внешних конфликтов разнообразны, но, как правило, они возникают с появлением детей, расхождением в предпочтениях и проведении свободного времени, у молодых пар причиной конфликтов может выступать квартирный вопрос или нехватка материальных средств. Если же материальная сторона семейной жизни в порядке, то конфликты бывают из-за отсутствия взаимопонимания. Многие исследователи считают, что конфликты происходят из-за неудовлетворения потребностей супругов. Опираясь на эту идею, А.И. Тащёва выделила несколько основных причин конфликтов в семье: прежде всего, это психосексуальная несовместимость, которая играет большую роль в становлении отношений, далее следует потребность в удовлетворении и признании в семье собственного «Я» каждого из супругов, потребность в положительных эмоциях, которая может привести к депрессиям или нервным срывам, зависимость одного из супругов или его чрезмерное внимание к себе (игромания, алкоголизм, расходование средств только на себя и т.д.), отсутствие помощи в ведении домашних дел, различие в увлечениях и отдыхе [3; 4].

К факторам ухудшения отношений между супругами, приводящим к конфликтам, выделяют: уменьшение дохода семьи, занятость супругов или одного из них на работе, отсутствие своей жилплощади и так далее. Влияние на семью могут оказывать и внешние,

социальные факторы развития общества. К ним относят рост социального безразличия, культ потребления, мешающий людям делиться не только своими материальными, но и эмоциональными составляющими, падение моральных ценностей, устоев, кризисное состояние экономики и социальной сферы государства. В последнее время происходит переоценка сексуального поведения среди молодежи, что приводит к множеству социальных проблем, как сиротство, распространение ВИЧ и другие.

Существует классификация семей по частоте и характеру конфликтов: кризисные, конфликтные, проблемные и невротические [5]. Рассмотрим каждую из них. Кризисные семьи отличаются тем, что конфликты в их семьях затрагивают большую часть их жизнедеятельности, а сами они находятся на грани распада или уже распались. В конфликтных семьях негативные эмоции возникают только в некоторых сферах взаимодействия, но брак держится на положительных моментах из других сфер жизнедеятельности или на компромиссном решении конфликтов. Проблемные семьи отличаются длительными скрытыми конфликтами, способными расстроить брак. Такие конфликты могут быть вызваны длительными материальными трудностями, отсутствием собственного жилья или трудными отношениями с другими родственниками. Невротическая семья накапливает все конфликты и проблемные ситуации семьи. Конфликты могут носить различный характер, как явный, так и скрытый. Но в этом типе семьи скрытый конфликт реализуется через бойкот в какой-то определенной сфере семьи, демонстративно-враждебное отношение супругов между собой. Открытый конфликт, наоборот, проходит в виде разговора, но тоже носит демонстративный характер или же отличается повышенной

эмоциональностью, словесной и физической агрессией.

Всего выделяют шесть типов конфликтов между супругами [5]: подлинный, характеризуется объективной оценкой происходящего и соответственно спокойно воспринимается; условный представляет собой наличие возможности разрешения конфликта, но она не осознается супругами; смешанный – конфликтная ситуация, маскирующая другие проблемные ситуации семьи; неверно приписанный отличается отсутствием осознания в причине и виновнике конфликта. Как правило, один из супругов не признает своей вины в возникновении конфликтной ситуации; латентный говорит о неосознаваемом противоречии партнеров друг другу; ложный возникает при непонимании одним супругом другого.

Конфликты часто приводят к дезадаптации супругов на различных уровнях взаимодействия. Причинами нарушения взаимоотношений между партнерами является отсутствие взаимной любви, открытости, доверия, эмпатии и конструктивного решения проблемных ситуаций, в которые может попадать семья. Различия потребностей, несовпадение ценностей и приоритетов в жизни, ролевое поведение супругов, их отношение к супружеству и их долгу как членов семьи тоже может сильно сказаться на отношениях супругов и членов их семьи. Огромное значение имеет самооценка супругов, насколько она близка к оценке противоположного супруга.

Г.В. Старшенбаум в число факторов, вызывающих дезадаптацию, включает различие культурного уровня, психологическую и социальную зрелость, несовпадение системы взглядов на мир и моральных установок супругов, различия в поведении и моделях общения, расхожие понятия супругов о себе и партнере, низкую степень привязанности партнеров друг к другу,

недостаточную совместимость не только в психологическом, но и в сексуальном плане, неудовлетворение потребностей, недостаточное подкрепление, а также ситуации, когда вместо него используются методы аверсивного контроля (критика, требования и т.д.). Все это может спровоцировать возникновение конфликтов или же стать их прямой причиной.

А.Н. Харитонов видит супружеские конфликты как тип проблемных ситуаций и видит три вида причин, их вызывающих: биофизические, социальные и психологические. Последние причины он разделяет еще на несколько подпунктов [5].

К личностным факторам относят психологическую незрелость, эгоцентризм одного из супругов, заикленность на прошлом или торможение развития на одном из предыдущих этапов развития, неадекватную идентичность, некоторые негативные черты личности, внутренний конфликт, низкую самооценку, травмы детства или завышенные требования к себе и партнеру [3].

Межличностные факторы представляют собой различия между ожиданиями о партнере и реальностью, борьбу за лидерство в семье, взаимное приписывание партнеру собственных ошибок, различие вкусов, интересов, различное воспитание в семьях, неполное принятие партнера или ребенка, конфликты в родительской семье, проблемы в общении, изменение роли семьи, слабое представление о браке, трудностях семейной жизни, недостаток родительской любви, отсутствие заботы, противоречие между направлениями личностного и группового развития, различные семейные нормы и традиции, взгляды на семью и работу, подходы к решению проблем в семье.

Здесь же выделяют объективные ситуативно-деятельностные факторы, означающие напряженную

деятельность, четкий порядок работы и, как следствие, разлуку с родными, несовпадение графика работы супругов и учебы детей, недостаток материальных средств семьи и так далее. Субъективные же ситуативно-деятельностные факторы заключаются в неблагоприятном характере коллектива, отношений подчинения, проявление агрессии вне работы и так далее.

Семейные трудности – негативные, разрушающие семью отношения, связанные с неудовлетворением базовых потребностей членов семьи, которые требуют усилий каждого члена семьи, чтобы достичь зрелости и нормальных взаимоотношений [6]. Это нарастание трудных ситуаций, если их вовремя не разрешить, может привести к психотравмирующим последствиям, к которым А.Н. Харитонов [5] относит ощущение полной неудовлетворенности семейной жизнью, семейную тревогу, которая может возникнуть после крупной ссоры, нервное напряжение, чувство вины за любой конфликт, происходящий в семье. Именно изучая развитие таких процессов, автор выделяет три варианта их развития: позитивный, негативный, застревающе-перманентный.

При позитивном развитии конфликт протекает следующим образом: первое – возникновение из-за каких-то причин воздействия, вызывающего неудовлетворенность одного или нескольких членов семьи. Второе – усиление недовольства одного, привлечение к нему других. Третье представляет собой высшую точку семейной трудности, четвертый – открытое описание проблемной ситуации и поиск выходов из нее и, наконец, пятый – выбор решений для преодоления трудностей [7].

Для исследования было протестировано 37 семейных пар, которые имеют стаж совместной жизни от 1 года до 3 лет. Совокупный анализ анкеты «Особенности и проблемы

молодых семей» дал следующие результаты: 25 семей из 37 зарегистрированы в официальном браке, оставшиеся 12 сожительствуют; у 17 пар имеется высшее образование, один из супругов восьми пар обучается в ВУЗе, 12 пар имеют среднее специальное образование. 24 пары трудоустроены, супруг из двенадцати пар работает, при этом шесть девушек продолжают учиться, шесть находятся в декретном отпуске, одна супружеская пара не работает. Материальное положение всех семей удовлетворительное и хорошее, источники дохода разнообразны: заработная плата, стипендия и помощь родителей. Основную часть средств семьи тратят на продукты питания. По шкале жизненных ценностей в молодых семьях можно сделать подробные выводы. На первом месте стоит семья, на втором – здоровье, третьем – уверенность в себе. Четвертое место большинство опрошенных определили для любви, а на пятое чаще всего ставят самореализацию. Последние три места у опрошенных занимают счастье в семье, стабильность в мире и жизни, а также религия. Таким образом, молодым семьям больше свойственны ценности эгоистического рода, но при рассмотрении в целом им присущи как духовно-нравственные, так и рационально-прагматичные ценности. Молодые семьи высоко оценивают свои возможности, они амбициозны и имеют многолетние планы на будущее.

В ближайшие три года молодые семьи, которые не имеют детей, планируют родить ребенка, обзавестись стабильным заработком, получить дополнительное образование либо улучшить квалификацию настоящего. В течение десяти лет молодые семьи планируют купить собственную квартиру, а, возможно, машину или даже дачу. Это является показателем позитивного настроения в молодых семьях, несмотря на материальные, экономические и

социальные препятствия. Если говорить о психологическом климате в исследуемых семьях, то практически в каждой семье люди удовлетворены отношениями в той или иной степени, конфликты происходят только в одной семье из-за материального положения. О своем здоровье проявляет беспокойство только 25 женщина из 37, мужчины не задумываются о нем вообще. И все 37 семей проводят все свободное время вместе, отдыхая с семьей или с общими знакомыми.

Методика «Анализ семейной тревожности» в ходе интерпретации показала, что в 15 из 37 семей присутствует напряженность среди женщин, из мужчин находятся в стрессовом состоянии только 9. Так, 10 женщин испытывают тревогу в отношениях в основном по поводу здоровья, своего или партнера. Чувство вины не испытывает никто из членов опрошенных семей.

Методика «Семейно-обусловленное состояние» в ходе интерпретации показала, что только один мужчина не испытывает удовлетворения в отношениях, тринадцать мужчин и двадцать женщин находятся в состоянии тревожности из-за семейного климата, и нервно-психическое напряжение присутствует только в одной паре, стимулом к его появлению стало ожидание рождения ребенка.

Методика «Характер взаимоотношений супругов в конфликтной ситуации» в ходе интерпретации показала следующие результаты: двадцать шесть мужчин и двадцать две женщины из тридцати семи считают, что в конфликтах виноваты оба супруга, пятнадцать женщин и одиннадцать мужчин, наоборот, обвиняют в конфликтах противоположный пол. В каждой опрошенной семье причинами конфликта выделяются: нарушенные отношения с родственниками и друзьями, ревность одного из супругов, несовпадение реальной жизни с добрачными ожиданиями. Поведение

супругов в конфликтах зависело от предполагаемой ситуации, однако только один мужчина из всех семей в большинстве случаев не соглашался с супругой, конфликтовал и реагировал довольно агрессивно.

Подводя итог по всем методикам, которые изучают особенности конфликтов в семьях, можно сделать вывод о том, что на начальном этапе отношений (до 1 года) молодые семейные пары испытывали некоторые трудности, однако со временем все конфликтные ситуации начали иметь другие причины и приводить к их конструктивному решению. При этом многие пары даже на 2 и 3 году совместной жизни имеют некоторую степень семейной тревожности, вызванную различными причинами, в частности, беременностью жены.

В качестве профилактики семейных конфликтов рекомендуют

супругам больше общаться, стараться говорить о своих потребностях и недовольствах, желательно спокойно [7]. Далее необходимо стараться вместе проводить время, причем это означает совместных отдых, причем достаточно удовлетворяющий обоим супругам. В процессе отдыха и совместного пребывания психологи рекомендуют изучать свою вторую половину, интересоваться ее жизнью вне семьи, это поможет избежать ощущения незнания, которое может привести к ревности. Удовлетворяя потребности своей второй половины, каждый из супругов может избежать множество конфликтных ситуаций, безусловно, необходимо в разговоре выяснить наиболее опасные места во взаимодействии, чтобы их разрешение предотвратило будущие конфликты.

Примечания:

1. Parker R. Researching married and cohabiting couples: A step in the right direction // *Family Matters*. 2006. Vol. 74. P. 52–55.

2. Тащёва А.И., Киреева Л.Е. Своеобразие супружеских отношений в «двухкарьерных» и «не карьерных» браках // *Вестник Адыгейского государственного университета*. Сер. 3, Педагогика и психология. 2012. № 4 (109). С. 149–155.

3. Тащёва А.И., Фрондзей С.Н. Неофициальные и официальные молодёжные семьи: психологический портрет // *Вестник Адыгейского государственного университета*. Сер. 3, Педагогика и психология. 2011. № 1. С. 158–165.

4. Демкина Е.В. Психолого-педагогические условия гендерно-ролевой социализации личности студента вуза / *Вестник Адыгейского государственного университета*. 2009. № 2(44). С. 79.

5. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989. 155 с.

6. Роджерс К. Психология супружеских отношений. Возможные альтернативы: пер. с англ. М.: Прогресс: Универс, 2012. 480 с.

7. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М. Семейный диагноз и семейная психотерапия: учеб. пособие для врачей и психологов. 2-е изд., испр. и доп. СПб.: Речь, 2006. 352 с.

References:

1. Parker R. Researching married and cohabiting couples: A step in the right direction // *Family Matters*. 2006. Vol. 74. P. 52–55.

2. Tashchyova A.I., Kireeva L.E. Features of matrimonial relations in «dual-career» and «non-career» marriages // *Bulletin of the Adyghe State University*. Ser. 3, Pedagogy and Psychology. 2012. No. 4 (109). P. 149–155.

3. Taschyova A.I., Frondzey S.N. Informal and official youth families: the psychological portrait // *Bulletin of the Adyghe State University*. Ser. 3, Pedagogy and Psychology. 2011. No. 1. P. 158–165.

4. Dyomkina E.V. Psychological and pedagogical conditions of gender-role socialization of the person of the higher school student / Bulletin of the Adyghe State University. Ser. 3 , Pedagogy and Psychology. 2009. №2 (44). P. 79.

5. Sysenko V.A. Marital conflicts. M.: Mysl, 1989. 155 pp.

6. Rogers K. Psychology of family relations. Possible alternatives: transl. from English. M.: Progress: Universe, 2012. 480 pp.

7. Eidemiller E.G., Dobryakov I.V., Nikolskaya I.M. Family diagnosis and family therapy: a manual for physicians and psychologists. The 2nd ed., rev. and enl. SPb.: Rech, 2006. 352 pp.