

ОБЩАЯ ПЕДАГОГИКА, ИСТОРИЯ ПЕДАГОГИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

REGIONAL AND SECTORAL ECONOMY

Научная статья

УДК 37.017.78:316.624

ББК 74.6:74.200.55

Д 30

DOI: 10.53598/2410-3004-2023-3-323-15-23

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВЕЙПИНГ-ЗАВИСИМОСТИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

(Рецензирована)

Елена Владимировна Демкина^{1✉}, Елена Юрьевна Шебанец²,
Мария Эдуардовна Паатова³

^{1,2,3}ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет», г. Майкоп,
Россия

^{1✉}demkina72@mail.ru; <https://orcid.org/0000-0002-1376-868X>

²elena-shebanets@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-8507-9154>

³mpraatova@mail.ru; <http://orcid.org/0000-0003-2168-2576>

Аннотация. Рассматриваются вопросы социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в молодежной среде, выделяются основные компоненты в каждой из моделей профилактики курения в молодёжной среде. Такая зависимость несёт за собой медико-социальные последствия: общее недомогание и слабость, бессонницу, трудности с концентрацией внимания. Сделан вывод о том, что фактором успеха в социально-педагогической профилактике вейпинг-зависимости является не воздействие на предмет зависимости, а влияние на психологию молодых людей, обучение их жизнестойкости, устойчивости к практике курения и зависимости от никотина. Благополучное решение проблемы вейпинг-зависимости в молодёжной среде является гарантом более продолжительной жизни в современной России, так как у курильщиков предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям гораздо больше, средняя продолжительность их жизни на 8,5 года меньше.

Авторами была выделена основная цель социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в молодёжной среде, которая должна быть направлена на информированность о вреде электронных сигарет, на обучение молодёжи к устойчивости зависимости от никотина и влияние на психологию молодых людей. Значительную роль в решении вейпинг-зависимости в молодёжной среде играет профилактическая работа, которая позволит настроить на

беседу, наглядно представить информацию. Это, в свою очередь, является материалом для самостоятельного размышления, что нередко помогает сформировать мотивацию к изменению поведения. Важно запретить пропаганду курения вейпинга, подчеркнув негативные последствия для здоровья. Актуальность проблемы несомненна, так как зависимость от вейпа стремительно растёт с каждым годом.

Ключевые слова: социально-педагогическая профилактика, профилактика, вейпинг-зависимость, молодежь, молодежная среда, пропаганда, информированность.

Для цитирования: Демкина Е.В., Шебанец Е.Ю., Паатова М.Э. Социально-педагогическая профилактика вейпинг-зависимости в молодежной среде // Вестник Адыгейского государственного университета. Сер.: Педагогика и психология. 2023. Вып. 3(323). С.15-23. DOI: 10.53598/2410-3004-2023-3-323-15-23.

Original Research Paper

SOCIO-PEDAGOGICAL PREVENTION OF VAPING ADDICTION AMONGST THE YOUTH

Elena V. Dyomkina^{1✉}, Elena Yu. Shebanets², Mariya E. Paatova³

^{1,2,3}Adyghe State University», Maykop, Russia

^{1✉}demkina72@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1376-868X>

²elena-shebanets@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8507-9154>

³mpaatova@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0003-2168-2576>

Abstract. The article considers the issues of socio-pedagogical prevention of vaping addiction amongst the youth and highlights the main components in each of the models of smoking prevention among young people. Such addiction has medical and social consequences – general lack of energy, weakness, insomnia and short attention span. The authors conclude that the socio-pedagogical prevention of vaping addiction lies not in the impact on the subject of addiction, but the impact on the psychology of young people, training their resilience, resistance to smoking and addiction to nicotine. A successful solution to the problem of vaping addiction among young people is a guarantee of a longer life in modern Russia, since smokers are more prone to cardiovascular diseases, their average life expectancy is 8.5 years less.

The authors identified the main goal of socio-pedagogical prevention of vaping addiction amongst the youth, which should be aimed at raising awareness of the dangers of electronic cigarettes, training young people to be resistant to nicotine addiction and influencing the psychology of young people. A significant role in dealing with vaping addiction among young people is played by preventive work, which helps to set the mood and visualize information. This, in turn, is a material for independent reflection, which often helps to motivate to change behavior. It is important to eradicate the propaganda of vape smoking and emphasize what consequences it carries. It is necessary to start solving this problem right now, as the addiction to vape is growing rapidly every year.

Keywords: socio-pedagogical prevention, prevention, vaping addiction, youth, propaganda, awareness.

For citation: Dyomkina E.V., Shebanets E.Yu., Paatova M.E. Socio-pedagogical prevention of vaping addiction amongst the youth // Bulletin of the Adyghe State University. Ser.: Pedagogy and Psychology. 2023. Issue 3(323). P.15-23. DOI: 10.53598/2410-3004-2023-3-323-15-23.

Введение. Согласно статистическим данным, в 2023 году в стране насчитывается почти 3 миллиона потребителей электронных сигарет. За последние годы наблюдается тенденция роста вейпинга в мире. Он набирает популярность в Соединённых Штатах Америки, Японии, Великобритании, Германии и др. странах мира. В результате анализа литературы проблема вейпинг-зависимости в молодёжной среде является весьма актуальной и востребованной, несмотря на её совсем недавнее появление.

В исследованиях Н.Х. Гафигатулина (2017); А.В. Верещагина (2017); С.И. Самыгина (2017) и др. рассматривается социальное здоровье российской молодёжи. М.С. Паламарчук анализирует проблему надёжности электронных сигарет; в наблюдениях Е.М. Батенко и А.А. Куторга (2017) акцентируется внимание на вреде здоровью студенческой молодёжи.

Методы исследования: теоретические (анализ, синтез, обобщение и систематизация данных по изучаемой проблеме); эмпирические (наблюдение, опрос).

Результаты исследования. Профилактика асоциальных явлений среди молодёжи занимает значимое место в комплексе мер по сохранению и укреплению здоровья, обеспечению безопасности их жизнедеятельности. Эффективная профилактика зависимого поведения, формирование здорового образа жизни предполагает сложный и протяженный маршрут по решению широкого круга комплексных задач, требующих эффективного межведомственного взаимодействия и активного диалога с институтами гражданского общества.

При профилактике зависимого поведения используют такие наглядные материалы, как плакаты, буклеты и листовки. Это позволяет направить на беседу, наглядно охарактеризовать информацию, служит материалом для самостоятельного размышления, что часто помогает сформировать

мотивацию к изменению своего поведения, получить данные служб, в которые можно обратиться за помощью. Однако необходимо выбирать материалы, действительно помогающие в работе по формированию здорового образа жизни.

В настоящее время вейпинг становится все более популярным, так как молодёжь считает его безвредной альтернативой обычным сигаретам. В связи с этим появляется задача, заключающаяся в разъяснении молодым людям ложности мифа о безвредности «альтернативных средств курения», придуманного производителями в целях повышения спроса на свой товар. Вейпер считается табакзависимым в будущем, потому что находится во власти привычки, которая со временем перейдет в зависимость.

У вейпинг-зависимости, кроме проблем, связанных с никотиновой зависимостью есть и комплекс поведенческих факторов. Зависимое поведение несёт за собой нарушение в мотивационных, когнитивных и эмоциональных процессах. Зависимость от курения традиционно считается вредной привычкой, которая появляется либо после первых пробных случаев, либо в ситуации стресса, любопытства. Курение становится частью повседневности после первых случаев, от которой уже тяжело избавиться.

Употребление вейпинга является начинающей формой девиантного поведения и требует внимания в связи с медико-социальными последствиями. Это связано с появлением вредных для растущего организма веществ, в том числе канцерогенов и токсичных веществ.

К созданию программ социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости как формы расстройства психологического здоровья человека относится профилактика синдрома выученной беспомощности, обучение молодёжи навыкам противостояния влиянию, формирование их жизнестойкости.

На данный момент в Российской Федерации применяются на практике несколько моделей профилактики курения в молодёжной среде.

1. Социально-воздействующая модель, которая содержит четыре компонента:

- информацию о негативных последствиях от курения;
- преувеличенные представления о курении среди молодёжи;
- ролевые игры и занятия по противостоянию неблагоприятным влияниям;
- укрепление достигнутых умений.

2. Когнитивно-поведенческая модель, включающая в себя 2 компонента:

- курение как результат социальных и психологических факторов;
- курение как средство удовлетворения социальных потребностей, снятие стресса, аспект общения (объединение в группы).

3. Модель жизненных умений, объединяющая в себе 4 свойства социально-воздействующего метода, представляющего собой:

- умение принимать правильные решения;
- решение проблем;
- самоконтроль;
- самоподдержку.

Нами были выделены основные компоненты в каждой из моделей профилактики курения в молодёжной среде (см. рисунок №1).

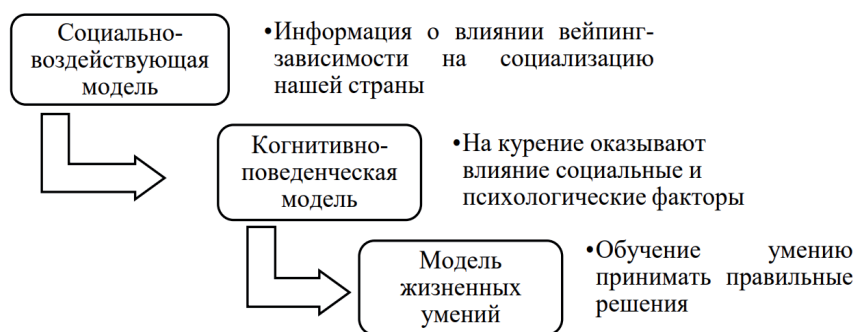


Рисунок 1. Модели профилактики курения в молодёжной среде.
Figure 1. Models of smoking prevention among young people.

Исходя из данных моделей, можно сделать вывод, что фактором успеха в профилактике зависимости от курения является не воздействие на предмет зависимости, а влияние на психологию молодых людей, обучение их

жизнестойкости, устойчивости к практике курения и зависимости от никотина. Нами были выделены основные цели по социально-педагогической профилактике вейпинг-зависимости в молодёжной среде (см. рисунок №2).

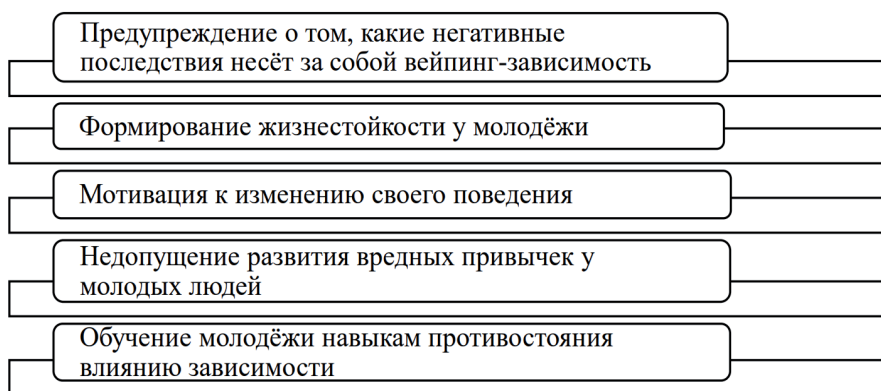


Рисунок 2. Основные цели по профилактике вейпинг-зависимости в молодёжной среде.
Figure 2. The main goals for the prevention of vaping addiction among young people.

Продуктивность и результат профилактической работы с молодёжью определяются соблюдением важнейших принципов.

✓ *Универсальность.* Комплекс мер, который направлен на предупреждение не только вейпинг-зависимости, но и на изменение психологического состояния молодого человека, которые проявляются уже не в виде курения, а, например, в виде агрессии.

✓ *Единство профилактики и диагностики.* Принцип осуществляется в двух аспектах:

1) перед профилактической работой проводится диагностическое обследование, на основании которого излагается заключение, исходя из этого определяются цели и задачи профилактической работы;

2) специалист профилактической деятельности должен следить за динамикой изменений: поведения, деятельности человека, его психологического и физического состояния в процессе работы.

✓ *Конструктивность.* Служит предупреждением зависимости и содействует формированию здоровой личности.

✓ *Опережающий характер воздействия.* Создание стойких положительных установок на рациональное поведение.

✓ *Личная заинтересованность и ответственность участников.*

Основными методами организации социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в молодёжной среде являются:

– организация здорового образа жизни;

– модель воспитания;

– информированность;

– медиация, которая снижает эмоциональное напряжение.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что социально-педагогическая профилактика является важнейшим звеном в устранении такой проблемы, как вейпинг-зависимость.

Молодёжь – это совокупность групповых общностей, образующихся на основе возрастных признаков и связанных с ними социально психологических характеристик и основных видов деятельности [1]. Особенно важным в социальной работе с молодёжью является участие самого молодого поколения в социальных мероприятиях, которое способствует решению различных жизненных ситуаций.

Социальная работа с молодёжью – это профессиональная деятельность по оказанию социальной поддержки молодому человеку или группам молодых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В настоящее время существует необходимость создания специализированных технологий социальной работы для решения социальных проблем у молодёжи [2].

Вейпинг набирает большую популярность в молодёжной среде и привлекает своей необычной атрибутикой, стилем и агрессивной рекламой этой продукции. Молодые люди считают, что курение электронных сигарет является средством повышения привлекательности, уверенности в себе, что вейпом можно произвести впечатление на противоположный пол. Необходимо подчеркнуть важность отношения к своему здоровью и будущему. Молодым людям не нужно обращать внимание на пропаганду курения, она направлена только на извлечение прибыли. На рисунке 3 представлены данные британского общественного информационного телеканалом (BBC).

С учетом недостаточной разработанности и изученности проблемы работа по социально-педагогической профилактике вейпинг-зависимости является особенно актуальной в наше время. Она должна быть направлена на информированность о вреде электронных сигарет, на формирование у молодёжи устойчивости к зависимости от никотина.



Рисунок 3. Объём продаж электронных сигарет.
Figure 3. The volume of sales of electronic cigarettes.

В силу того, что предостеречь человека от какой-либо зависимости гораздо проще, чем избавиться непосредственно от пагубной склонности, этап социально-педагогической профилактики является необходимым в проблеме вейпинг-зависимости и требует применения необходимых мер в профилактике вредных привычек. Чем раньше начат процесс профилактики, тем эффективнее будет его результат.

Региональная социокультурная акция по профилактике вейпинг-зависимости в молодёжной среде, в первую очередь, направлена на пропаганду здорового образа жизни. По мнению Е. В. Борониной, «в настоящее время медико-демографическая ситуация в стране диктует необходимость целенаправленной профилактической работы по воспитанию у детей, подростков, студентов личной ответственности за собственное здоровье по формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек» [3].

В настоящее время не существует масштабной организации или акции, посвященной профилактике вейпинг-зависимости. В редких случаях выходят статьи, газеты или журналы, которые стремятся донести до читателей вред курения. Однако пропаганда вредных привычек встречается гораздо чаще: в фильмах

и сериалах в так называемых «вписках» – мероприятиях, где собирается молодежь с целью употребления алкоголя, случайных половых связей, курения никотиновых сигарет и вейпа. При доминировании отрицательных факторов (эгоизм, чрезмерная авторитарность, распущенность и др.) возникает склонность к вредным привычкам.

Исходя из этого следует подчеркнуть, что проблема употребления вейпа стоит остро и требует решения, так как она распространяется быстро и крепко закрепляется в молодёжной среде. Н.М. Адылова и Р.И. Азимов в своем исследовании отмечают, что «образ жизни, который способствует общественному и индивидуальному здоровью, является основой профилактики, а его формирование – важнейшей задачей социальной политики государства в деле охраны и укрепления здоровья народа» [4].

Основные направления социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в молодёжной среде представлены в таблице №1.

Также к мерам по социально-педагогической профилактике вейпинг-зависимости относятся:

- психологическая поддержка тех, кто решил бросить курить;
- пропаганда занятий спортом;
- запрет на свободное курение в общественных местах;

- разработка и проведение программ по поощрению некурящих;
- профилактика вредных привычек начиная с детского возраста;
- привлечение СМИ для пропаганды здорового образа жизни и др.

В научном исследовании Е.А. Царёв и И.Б. Крылова отмечают: «Здоровый образ жизни - это системный процесс, включающий многоуровневый подход, охватывающий множество компонентов деятельности человека в обществе и самого общества по развитию и утверждению здоровья населения, повышения производительности труда и благосостояния Россиян как главного условия жизнедеятельности» [5].

Л.Э. Кузнецова и А.Н. Ерошенко отмечают: «Молодые люди хотят

реализовывать себя в полной мере и захватывать все больше сфер для само актуализации. Стремясь быть первыми во всем и всегда, они жертвуют своими потребностями, положительными эмоциями, отношениями со значимыми людьми, неосознанно порождая виктимность по отношению к себе» [6]. Социально-педагогическая профилактика вейпинг-зависимости предусматривает выстраивание некоего барьера, который не позволил бы даже под психологическим давлением попробовать употребление вейпа. Для этого социальные педагоги и психологи организуют специальные мероприятия, целью которых является формирование и укрепление внутренних ценностей и установок.

Таблица 1. Основные направления социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в молодежной среде
 Table 1. The main directions of socio-pedagogical prevention of vaping addiction in the youth environment

Направления	Характеристика
Меры и деятельность самого государства	Разработка и реализация программ, акций, мероприятий, постановлений, законов по профилактике вейпинг-зависимости
Контроль проводимых мероприятий / акций / программ	Сопровождение при проведении мероприятий, отсутствие препятствий со стороны чиновников
Пропаганда здорового образа жизни	Распространение и реклама здорового образа жизни в журналах, СМИ, социальных сетях; создание бесплатных спортивных секций
Роль и ответственность родителей	Правильный пример со стороны родителей, акцентирование внимания на вредных привычках при воспитании
Роль образовательных учреждений	Реализация профилактических программ по вейпинг-зависимости в школах и университетах, а также проведение интерактивных бесед о вреде курения, приглашение психологов и спортсменов для повышения эффективности и познавательности мероприятий.

Таким образом, социокультурная акция по профилактике вейпинг-зависимости в молодёжной среде формирует правильные жизненные ценности и установки, а также ясное понимание последствий вредных привычек. Пренебрежительное отношение к

данной проблеме приводит к негативным последствиям в обществе: еще большее распространение электронных сигарет, плохой пример со стороны молодежи для подростков и детей, ухудшение здоровья молодежи, желание молодого поколения попробовать

еще что-либо и др. Особенность социокультурной акции по профилактике вейпинг-зависимости в молодежной среде заключается в комплексности мер, направленных на развитие интереса к здоровому образу жизни, а также на формирование положительных качеств, предупреждение и устранение вейпинг-зависимости.

В рамках нашего исследования был разработан проект, направленный на профилактику вейпинг-зависимости в молодежной среде. Суть проекта заключается в создании социокультурной акции, которая будет информировать о вреде электронных сигарет, влиять на психологию молодого поколения, обучать их жизнестойкости и устойчивости к практике курения и зависимости от никотина.

Региональная социокультурная акция по профилактике вейпинг-зависимости в молодежной среде получила название «Нет дыму». Направление деятельности проекта – социально-педагогическое, так как проект направлен на социальную помощь и профилактику вейпинг-зависимости, сотрудники акции будут работать с молодежью.

Цель проекта: внедрение программ социально-педагогической профилактики вейпинг-зависимости в образовательных организациях Республики Адыгея.

Задачи проекта:

1. Обучение молодых людей жизнестойкости, устойчивости к практике курения и зависимости от никотина.

2. Разработка мероприятий, направленных на профилактику вейпинг-зависимости в молодежной среде.

3. Разработка практических рекомендаций общеобразовательным учреждениям.

Организатором социального проекта является Адыгейский государственный университет. В рамках проекта могут быть привлечены волонтеры – студенты направления подготовки «Социальная работа» и «Психология и социальная педагогика». Программа рассчитана на совместное участие как специалистов по социальной работе, так и социальных педагогов, и психологов.

Работа по социально-педагогической профилактике вейпинг-зависимости в молодежной среде строится по двум направлениям.

1. Общение с молодежью в рамках акции.

2. Привлечение широкой аудитории к мероприятиям, направленным на профилактику вейпинг-зависимости.

По итогам реализации проекта отмечено следующее: 1) возросла активность молодых людей; 2) сформировано умение противостоять вредной привычке.

Примечания:

1. Батенко Е.М., Куторга А.А. Что вреднее: парить или курить? // Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодежи: материалы 3-й Междунар. науч.-практ. конф. Воронеж: Научная книга, 2017. С. 425-429.

2. IQOS: вредно или нет. Что на самом деле сказали в американской FDA // Портал Finance. ua. URL: <https://news.finance.ua/ru/news/-/420387/iqos-vrednoili-net-cto-na-samom-dele-skazali-v-amerikanskoj-fda> (дата обращения: 02.08.2023).

3. Боронина Е.В., Хевронина А.Н. Пропаганда здорового образа жизни как средство профилактики вредных привычек среди подростков и молодежи // Современная психология: материалы V Междунар. науч. конф., г. Казань, октябрь 2017 г. Казань: Бук, 2017. С. 1-4. URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/254/13026/> (дата обращения: 02.08.2023).

4. Адылова Н.М., Азимов Р.И. Особенности формирования здорового образа жизни среди населения // Молодой ученый. 2015. № 11 (91). С. 618-622. URL: <https://moluch.ru/archive/91/19829/> (дата обращения: 02.03.2023).

5. Царёв Е.А., Крылова И.Б. Социальный феномен «здоровый образ жизни». Физическая культура как основа формирования здорового образа жизни // Проблемы и перспективы развития образования: материалы VIII Междунар. науч. конф., г. Краснодар, февраль 2016 г. Краснодар: Новация, 2016. С. 29-32. URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/187/9679/> (дата обращения: 02.08.2023).

6. Кузнецова Л.Э., Ерошенко А.Н. Психологические особенности проявления виктимного поведения у современной молодежи // Актуальные вопросы современной психологии: материалы II Междунар. науч. конф., г. Челябинск, февраль 2013 г. Челябинск: Два комсомольца, 2013. С. 73-75. URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/81/3404/> (дата обращения: 02.03.2023).

References:

1. Batenko, E.M. What is more harmful: to steam or to smoke? / E.M. Batenko, A.A. Kutorga // Physical culture and sport in the life of students: materials of the 3rd International scient. and pract. conference. Voronezh: Nauchnaya kniga, 2017. P. 425-429.

2. IQOS: harmful or not. What the US FDA actually said [Electronic resource] // Portal Finance. ua. – Access mode: <https://news.finance.ua/ru/news/-/420387/iqos-vrednoili-net-chto-na-samom-dele-skazali-v-amerikanskoj-fda> (date of access: 02.08.2023).

3. Boronina, E.V. Promotion of a healthy lifestyle as a means of preventing bad habits among adolescents and youth / E.V. Boronina, A.N. Khevronina. Text: direct // Modern psychology: materials of the V International scient. conference, Kazan, October 2017. Kazan: Buk, 2017. P. 1-4. URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/254/13026/> (date of access: 02.08.2023).

4. Adylova, N.M. Features of the formation of a healthy lifestyle among the population / N.M. Adylova, R.I. Azimov. Text: direct // The Young Scientist. 2015. No. 11 (91). P. 618-622. URL: <https://moluch.ru/archive/91/19829/> (date of access: 02.03.2023).

5. Tsaryov, E.A. Social phenomenon of «healthy lifestyle». Physical culture as a basis for the formation of a healthy lifestyle / E.A. Tsarev, I.B. Krylova. Text: direct // Problems and prospects of education development: materials of the VIII International scient. conf., Krasnodar, February 2016. Krasnodar: Novatsiya, 2016. P. 29-32. URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/187/9679/> (date of access: 02.08.2023).

6. Kuznetsova, L.E. Psychological features of victim behavior in modern youth / L.E. Kuznetsova, A.N. Eroshenko. Text: direct // Topical issues of modern psychology: proceedings of the II International scient. conf., Chelyabinsk, February 2013. Chelyabinsk: Dva Komsomoltsa, 2013. P. 73-75. URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/81/3404/> (date of access: 02.03.2023).

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья поступила в редакцию 02.08.2023; одобрена после рецензирования 16.08.2023; принята к публикации 30.08.2023.

The authors declare no conflicts of interests.

The paper was submitted 02.08.2023; approved after reviewing 16.08.2023; accepted for publication 30.08.2023.

© Демкина Е.В., Шебанец Е.Ю., Паатова М.Э., 2023